

Niveles del azúcar antes de cada comida y antes de acostarse



Fecha	Antes del Desayuno	Botanas de Carbohidratos (Carbos.)	Antes del Almuerzo	Botanas de Carbohidratos (Carbos.)	Antes de la Cena	Botanas de Carbohidratos (Carbos.)	Acostarse por lo menos 2 horas despues de cenar	Botanas de Carbohidratos (Carbos.)
	Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre	
	Carbos.	Carbos.	Carbos.		Carbos.		Carbos.	Carbos.
	Insulina		Insulina		Insulina		Insulina	
	Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre	
	Carbos.	Carbos.	Carbos.		Carbos.		Carbos.	Carbos.
	Insulina		Insulina		Insulina		Insulina	
	Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre		Azúcar en la sangre	
	Carbos.	Carbos.	Carbos.		Carbos.		Carbos.	Carbos.
	Insulina		Insulina		Insulina		Insulina	